



LilaYoga

VALERIE VIANA

06 61 52 43 75

lilayoga.fr

MARDI:

10h/11h: yoga* pré et post natal

18h30/20h: parcours 12 ateliers

"quand le corps devient langage"

MERCREDI:

9h30/10h45: yoga plein air

15h/16h: yoga sur chaise

16h30/17h15: yoga enfants

18h/19h15: yoga

19h30/20h45: yoga

*Yoga
indo-egyptien*

TABANAC

Salle des fêtes* Ou Ecole Paul Jacquet

infos et tarif sur demande