

LE PRODUIT DU MOIS :
 Originare d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!



MENUS DU MOIS DE

École de Tabanac

Janvier

2021



Bon appétit !

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|--|---|---|---|
| Semaine du 04 au 08.01 | Potage de tomates Paupiette de veau au jus Petits pois à la française Galette des rois | Chili sin carne aux haricots rouges Riz Fromage blanc Carpaccio d'ananas | Rôti de Bœuf vbf Frites Yaourt aux fruits Fruit de saison | Pâté de campagne Filet de poisson du jour Carottes glacées Crumble aux fruits |
| Semaine du 11 au 15.01 | Omelette Fricassée de légumes Yaourt local Biscuit | Potage crécy Cocotte de bœuf vbf Bourguignon Tortis Fruit de saison | MENU DES ENFANTS | Calamars à la romaine Écrasé de brocolis Emmental Mouliné ananas chantilly aux amandes |
| Semaine du 18 au 22.01 | Potage poireaux et pommes de terre Escalope de porc au jus Gratin de chou-fleur Ananas caramélisé | Dos de colin rôti persillade citron Purée de pommes de terre Camembert Ile flottante | Parmentier de citrouille et fromage Salade verte Fromage Gâteau d'anniversaire | Friand fromage Poulet rôti au thym Haricots plats Fruit de saison |
| Semaine du 25 au 29.01 | Émincé de volaille sauce hawaïenne Pommes sautées Fromage Mousse chocolat | Émincé de chou, salade, pommes et emmental Pâtes Sauce Bolognaise Fruit de saison | Wok de falafel, riz et Légumes au curry Riz et légumes au curry Edam Crème caramel | Échine de porc rôtie Haricots Vendéens Fromage blanc et coulis Biscuit |

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local



INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 04 au 08.01

| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | |
|----------|-------------------------------------|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|---|--|---|--|--|
| lundi | Potage de tomates | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Paupiette de veau au jus | | | | | |  | | | | | | | | | |
| | Petits pois à la française | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Galette des rois | X | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| mardi | #NOM ? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chili sin carne aux haricots rouges | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Carpaccio d'ananas | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | #NOM ? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de Bœuf vbf | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Frites | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aux fruits | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Pâté de campagne | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Filet de poisson du jour | | | | | | | | | | X | | | | | |
| | Carottes glacées | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Crumble aux fruits | X | X | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 11 au 15.01

| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | | |
|----------|-------------------------------------|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
| lundi | #NOM ? | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Omelette | | | X | | | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | |
| | Fricassée de légumes | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt local | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Biscuit | X | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Potage crécy | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cocotte de bœuf vbf Bourguignon | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tortis | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | MENU DES ENFANTS | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | MENU DES ENFANTS | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | #NOM ? | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Calamars à la romaine | | | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Écrasé de brocolis | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | ouliné ananas chantilly aux amandes | | X | | | | | X | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 18 au 22.01

| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂) | |
|-----------------|-------------------------------------|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|---|--|---|---|--|
| lundi | otage poireaux et pommes de terre | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Escalope de porc au jus | | | | | | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | |
| | Gratin de chou-fleur | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Ananas caramélisé | | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | #NOM ? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dos de colin rôti persillade citron | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Ile flottante | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | #NOM ? | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Parmentier de citrouille et fromage | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade verte | | | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Fromage | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau d'anniversaire | X | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Friand fromage | X | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Poulet rôti au thym | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots plats | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 25 au 29.01

| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂) | | |
|----------|--|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|---|--|---|---|--|--|
| lundi | #NOM ? | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Émincé de volaille sauce hawaïenne | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes sautées | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Mousse chocolat | | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | #NOM ? | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de chou, salade, pommes et emmental | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pâtes | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Sauce Bolognaise | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | #NOM ? | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de poulet, riz et Légumes au curry | | | | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Riz et légumes au curry | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Edam | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème caramel | | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | #NOM ? | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Échine de porc rôtie | | | | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Haricots Vendéens | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc et coulis | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Biscuit | X | X | X | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef